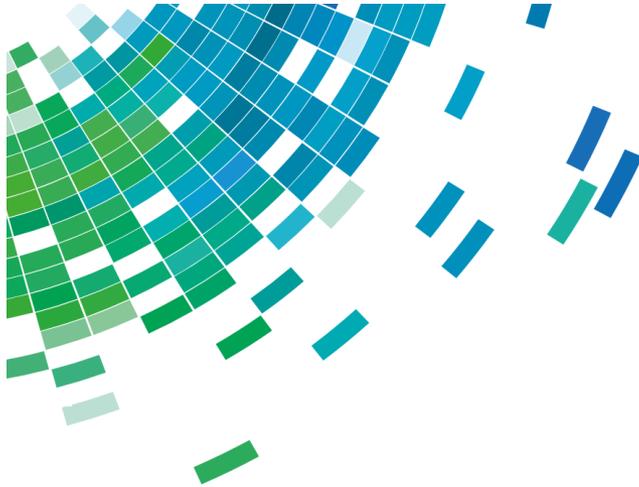


TUM ProLehre | Medien und Didaktik

Lernkompetenzförderung | *Study Skills*



ProLehre | Medien und Didaktik

Lernkompetenzförderung

Euere Ansprechpartner*innen für erfolgreiches Lernen an der TU München.

Your contact for successful learning and studying at TUM.

Ellen Taraba

Studium in Deutsch als Fremdsprache,
Linguistik und Amerikanistik,
Ausbildung als Systemische Beraterin

Nadja Krywko

Studium Germanistik und
DaF (M.A.), Systemischer Coach

Carina Schraufstetter

Studium Erwachsenenbildung und
Weiterbildung (M.A.) & Coach (DBCA)

Nathalie Koblischke

Studium Schulpsychologie und
Lehramt, Psychologie (M.Sc.),
Coach

Jakob Miller

Studium Sportwissenschaft

Dr. Kathrin Köhler

Studium Lehramt und
Promotion in
Mathematikdidaktik



ProLehre Medien | Didaktik Lernkompetenzförderung

Barer Straße 21
80333 München



www.prolehre.tum.de/lernkompetenz
www.prolehre.tum.de/en/studyskills
lernkompetenz@prolehre.tum.de
Instagram: [prolehre_lernkompetenz](https://www.instagram.com/prolehre_lernkompetenz)

www.menti.com

Zugangscode: 7260 7890



**Worauf freust du dich am meisten,
wenn du an dein Studium denkst?**

What are you looking forward to most when you think about studying?

**Mit welcher Herausforderung rechnest du
im Hinblick auf dein Studium?**

What challenge do you expect when studying at university?



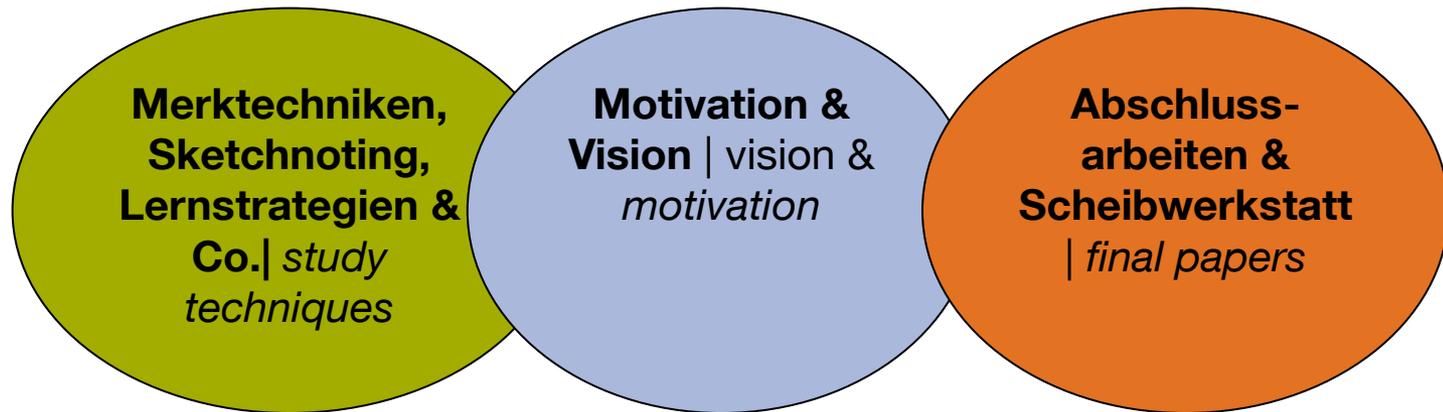
Workshops

Elektronischer Lerncoach

1:1 Lernberatung

Social Media

- **Kostenlose (Online-) Workshops | *free (online) courses***
zu Themen rund ums effektive Lernen | *on topics related to effective learning*



- **Moodlekurse:** “Überblick statt Tunnelblick” & “Yes you plan”
zum Thema Lernplanung, Prüfungsvorbereitung | *on the topics of learning planning, exam preparation, etc.* & “Learning self-regulated learning”
→ Teilnahme via Selbsteinschreibung | *participation via self-enrollment*

Anmeldung ab dem 15.10 über TUMonline

- **online Lernraum in Moodle** | *online learning space in Moodle*
- **speziell für Erstsemesterstudierende** | *especially for first semester students*
- **Lernpläne erstellen, Motivation, Vermeidung von Ablenkungen, Zeitmanagement, Stressmanagement und vieles mehr** | *time management, motivation, avoiding distractions and much more*
- **Self-paced, interaktiv mit coolen Quizzes!** | *self-paced, interactive with cool quizzes*
- **PDF Vorlagen für Pläne, Ziele setzen, etc.** | *PDF templates for planning, goal setting etc.*

Elektronischer Lerncoach / Lernen: Wie geht das?



TEXTSEITE

Lernen: Wie geht das?

Textseite

Einstellungen

Mehr ▾



Interview von TUM Studierenden

Lernen: Wie funktioniert d...

Sneak Peak ●

Interview von TUM S... ○

▶ Lernen & das Gehirn ○

▶ Mind Mapping ○

Summary & submit

Interview mit TUM-Studierenden

Hast du dich schon mal gefragt, wie das Lernen an der Uni sich auf Prüfungen vorbereitet haben, in denen sie erfolgreich inspirieren.

Das Video ist auf Deutsch mit englischen Untertiteln.



**Selbsteinschreibung ab jetzt via
Moodle** | *self-enrollment via Moodle*



Elektronischer Lerncoach | *Study Toolkit*

Typische Anliegen | *typical concerns*

- Lernprozesse strukturieren | *structuring learning processes*
- Zeitmanagement | *time management*
- Motivation und Konzentration | *motivation and concentration*

Vorgehen | *procedure*

- Anliegen klären (ca. 30-50 min) | *clarify concerns*
- I.d.R. ca. 2 weitere Termine ausmachen; kann immer wieder aufs Neue in Anspruch genommen werden (ca. 50 min) | *typically arrange 2 follow-up appointments*
- *Gemeinsam* am Thema arbeiten mit Hilfe von konkreten Tools | *work on your topic together with the help of specific tools and methods*

Rahmenbedingungen | *general conditions*

- Kostenfrei für Studierende der TUM | *free of charge for TUM students*
- In Person (Barer Str.) oder via Zoom | *face-to-face meeting or via zoom*
- Schweigepflicht | *duty of confidentiality*



Wir wünschen euch einen erfolgreichen Start ins Studium!

We wish you a successful start to your studies!
