

TUM4Mind Mental Health Aktionswochen

6.-17. November 2023

- Kostenlose Online-Veranstaltungen
- Für alle Studierenden der TUM
- Deutsch und Englisch
- Anmeldung erforderlich

Mehr Informationen und Anmeldung: www.tum.de/tum4mind



Nehmen Sie an einer Vielzahl von interaktiven Workshops teil:

Belegen Sie Yoga- und Meditationskurse.

Entdecken Sie Wege zur Stärkung Ihrer Resilienz.

Finden Sie Unterstützung für sich und andere bei psychischen Herausforderungen.

