**Selbsteinschätzung | CareerDesign@TUM | TUM Researcher**

## **LEITFADEN**

Wir freuen uns über Ihr Interesse an einer Bewerbung für das Qualifizierungsprogramm TUM Researcher (2. Qualifizierungsstufe).[[1]](#footnote-1) Die Durchführung einer Selbsteinschätzung ist ein Bestandteil des Bewerbungsprozesses. Die Inhalte bleiben allerdings vertraulich und sind nur Ihnen selbst zugänglich.[[2]](#footnote-2)

Dieser Leitfaden unterstützt Sie dabei, vor Ihrer Bewerbung eine systematische Selbsteinschätzung vorzunehmen, um Klarheit über Ihre Motivation, Interessen und Fähigkeiten in Bezug auf das Qualifizierungsziel TUM Researcher (2. Qualifizierungsstufe) zu bekommen.

Die Selbsteinschätzung hilft Ihnen dabei,

* Ihre Motivation für Ihre Bewerbung für CareerDesign@TUM herauszuarbeiten,
* herauszufinden, ob dieses Programm (aktuell) ein passendes Qualifizierungsziel für Sie darstellt,
* die Grundlage für die Formulierung Ihrer beruflichen Entwicklungsziele zu erarbeiten.

Dieser Leitfaden ist in vier Abschnitte gegliedert, die unabhängig voneinander bearbeitet werden können:

1. Motivation
2. Werte und Haltungen
3. Interessen
4. Fähigkeiten und Kompetenzen

Bitte denken Sie daran, dass es bei der Beantwortung der Fragen kein richtig oder falsch gibt, es geht vielmehr um Ihre ganz persönliche Einschätzung. Da es in Ihrem Ermessen liegt, wie tiefgehend Sie sich mit den Fragen beschäftigen möchten, kann auch die Bearbeitungsdauer variieren. Nach unserer Erfahrung benötigt man ca. 60-90 Minuten.

**Bevor Sie nun mit der Bearbeitung beginnen, informieren Sie sich bitte, falls nicht schon geschehen, über das Qualifizierungsprogramm TUM Researcher (Stufe 2) [**[**hier**](https://www.tum.de/lebenslanges-lernen/alle-mitarbeiter-und-mitarbeiterinnen/career-design-at-tum/researcher)**].**

## MOTIVATION

Um Ihre **Motivation** für Ihre Bewerbung für CareerDesign@TUM herauszuarbeiten und um herauszufinden, ob das Programm TUM Researcher für Sie (aktuell)das passende Qualifizierungsziel ist, stellen Sie sich bitte dafür folgende Fragen:

* Wie ist mein erster Eindruck zum Qualifizierungsprogramm TUM Researcher? Was reizt mich an einer Teilnahme? Was nicht?

* Warum will ich mich für das Qualifizierungsprogramm TUM Researcher bewerben? Inwiefern ist meine Motivation durch innere Faktoren (z. B. Spaß, Freude, Neugier, Interesse) und durch äußere Faktoren (z. B. Gehalt, bessere Jobchancen) begründet?

* Im Falle einer Bewerbung und Zusage: Wie fühlt es sich an, mich für das Qualifizierungsprogramm TUM Researcher zu entscheiden und im Laufe der nächsten 1-2 Jahre durchzuführen?

* Wer bzw. was würde mich bei der Durchführung unterstützen (beruflich und privat) und wie würde diese Unterstützung aussehen?

* Wer bzw. was würde mich an der Durchführung hindern (beruflich und privat) und welche Strategien habe ich, um mögliche Hindernisse aus dem Weg zu räumen?

* Inwieweit motiviert oder hindert mich meine jetzige Arbeitssituation mich zu bewerben?

* Wie hoch ist aktuell meine Motivation mich für das Qualifizierungsprogramm zu bewerben?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [ ]  1sehr niedrig | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10sehr hoch |

1. WERTE UND HALTUNGEN

Ihre **Werte** entscheiden darüber, was für Sie wichtig und sinnvoll ist. Wenn Sie bei der Arbeit nach Ihren Werten handeln können, sind Sie motivierter und können Hindernisse eher überwinden.

Überlegen Sie deshalb bitte: Was ist mir persönlich bei der Arbeit besonders wichtig?

* 1.
	2.
	3.

Inwieweit denke ich, dass das Qualifizierungsprogramm TUM Researcher zu meinen Überzeugungen passt? Würden meine Familie, Freunde, Kolleg\*innen und Vorgesetzten sagen, dass dieses Qualifizierungsprogramm zu mir passt?

Folgende **Haltungen** könnten nützlich sein, um das Qualifizierungsprogramm zu durchlaufen und erfolgreich als TUM Researcher zu arbeiten. Überlegen Sie bitte, in welchen Situationen Sie diese Haltungen schon einmal zeigen konnten.

|  |  |
| --- | --- |
| **Haltungen** | **Diese Haltung konnte ich in folgender Situation zeigen** |
| Unternehmerisches Denken & Handeln |       |
| Offenheit für Neues |       |
| Flexibilität |       |
| Einsatzbereitschaft |       |
| Leistungsmotivation |       |
| Zielorientierung |       |
| Lernorientierung |       |
| Selbstreflexion |       |

1. INTERESSEN

**Interesse** an bestimmten Themen kann ein wichtiger Indikator dafür sein, wie zufrieden Sie in einem Beruf sind bzw. sein werden. Daher ist es sinnvoll, ein Qualifizierungsziel zu wählen, das zu den Themen passt, welche Sie interessieren und Ihnen Spaß machen.

Bitte stellen Sie sich daher die Frage, inwieweit Sie sich auch zukünftig beruflich mit den folgenden Themen beschäftigen möchten.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eine Beschäftigung mit diesem Thema wäre für mich...** | **sehr****wünschenswert** | **in****Ordnung** | **nicht****wünschenswert** |
| Leadership & Cooperation.Building & Managing Your Research Group.Research Strategy & Visibility.Third Party Funding.Data Science & Visualization.Science Communication & Public Impact. | [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  | [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  | [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  |

Im Rahmen des Qualifizierungsprogramms TUM Researcher (2. Qualifizierungsstufe), werden u.a. die oben genannten Themen adressiert und als Kompetenzfelder entwickelt. Reflektieren Sie deshalb Ihre oben durchgeführte Einschätzung und beantworten dabei folgende Fragen:

* Welche Schlussfolgerungen ziehe ich aus meiner Bewertung? Wie interessant finde ich das Qualifizierungsziel TUM Researcher (2. Qualifizierungsstufe) jetzt?

* Inwiefern kann ich mir vorstellen, Kompetenzen in den Themenfeldern zu entwickeln, mit denen ich mich eher nicht beschäftigen möchte?

1. FÄHIGKEITEN UND KOMPETENZEN

In diesem Abschnitt reflektieren Sie Ihre **Fähigkeiten und Kompetenzen** in Bezug auf den TUM Researcher. Ziel ist es, in den folgenden **fünf Schritten** Ihren beruflichen Entwicklungsstand zu identifizieren, zu dokumentieren und zielbezogen zu bewerten.[[3]](#footnote-3) Bitte stellen Sie sich dafür folgende Fragen:

|  |  |
| --- | --- |
| **Schritt** | **Leitfragen** |
| ERINNERN | Welche Tätigkeiten habe ich im Berufsfeld Wissenschaft ausgeübt? * **Fachliche Tätigkeiten:** berufstypische Aufgaben, z. B. Drittmittelaquise, Forschung, Lehre, etc.

      * **Managementtätigkeiten:** Planung, Einführung und Steuerung von Prozessen sowie Projektmanagement z. B. in Drittmittelprojekten

     * **Führungsaufgaben:** Personalauswahl und Talentmanagement, Führung von Teams und strategische Führung

      |
| SAMMELN  | * Welche Fähigkeiten und Kompetenzen habe ich im Berufsfeld Wissenschaft bereits erworben?[[4]](#footnote-4)

      |
| ANALYSIEREN  | * Welche meiner fachlichen, methodischen, sozialen und persönlichen Fähigkeiten und Kompetenzen sind bereits besonders gut entwickelt?

     * Für welche Fähigkeiten und Kompetenzen werde ich besonders geschätzt?

      |
| ZIELE SETZEN  | * Welche Position strebe ich langfristig an?

     * Welche meiner beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen muss ich dafür ausbauen?

      |
| KONSEQUENZEN ZIEHEN | * Welche jetzigen und erwarteten beruflichen Tätigkeiten könnte ich durch die Teilnahme am Qualifizierungsprogramm TUM Researcher besser bewältigen?

     * Welche Erwartungen habe ich an das Programm und sind diese Erwartungen realistisch?

      |

**Vielen Dank,** dass Sie sich die Zeit genommen haben, eine Selbsteinschätzung durchzuführen. Diese Analyse soll Ihnen dabei helfen, eine bewusste Entscheidung darüber zu treffen, ob für Sie der TUM Researcher ein erstrebenswertes Qualifizierungsziel ist, welche Fähigkeiten und Kompetenzen Sie dafür ausbauen müssen und ob die Teilnahme am Qualifizierungsprogramm dafür sinnvoll wäre.

Gerne können Sie im Anschluss an diese Analyse ein **Beratungsgespräch** mit uns vereinbaren [[Kontakt](https://www.tum.de/lebenslanges-lernen/alle-mitarbeiter-und-mitarbeiterinnen/career-design-at-tum/entrepreneurship-advisor)]. Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Entscheidungsfindung, ob der TUM Researcher (2. Qualifizierungsstufe) das passende Qualifizierungsprogramm für Sie ist.

**Tipp:** Es kann hilfreich sein, Ihre Selbsteinschätzung mit Kolleg\*innen, der Familie oder der/dem Vorgesetzten zu besprechen, um eine umfassendere Einschätzung zu erhalten.

1. Weitere Informationen zu den Qualifizierungsprofilen und -stufen finden Sie hier [*https://www.tum.de/lebenslanges-lernen/wissenschaftliche-mitarbeiter-und-mitarbeiterinnen/career-design-at-tum/*](https://www.tum.de/lebenslanges-lernen/wissenschaftliche-mitarbeiter-und-mitarbeiterinnen/career-design-at-tum/) [↑](#footnote-ref-1)
2. Weitere Informationen zum Bewerbungsprozess finden Sie hier: *https://www.tum.de/lebenslanges-lernen/alle-mitarbeiter-und-mitarbeiterinnen/career-design-at-tum/researcher* [↑](#footnote-ref-2)
3. Basierend auf Dehnbostel, P.; Hiestand, St.; Gillen J. (2017): Der Kompetenzreflektor – ein Verfahren zur Analyse, Reflexion und Validierung von Kompetenzen. In: Erpenbeck, J. u. a. (Hrsg.): Handbuch Kompetenzmessung. 3. Auflage, Stuttgart: Schäffer-Poeschl, S. 82–98. [↑](#footnote-ref-3)
4. Bitte denken Sie dabei daran, dass Fähigkeiten und Kompetenzen sowohl formal (z.B. durch Abschlüsse, Zertifikate, etc.) als auch informell (z.B. durch learning-on-the-job, ehrenamtliche Tätigkeiten, etc.) erworben werden können. Belegen Sie gerade informell erworbene Kompetenzen durch konkrete Beispiele. [↑](#footnote-ref-4)