

# Schritt für Schritt zum Studium

ExploreTUM – Angebote zum Orientieren und Ausprobieren



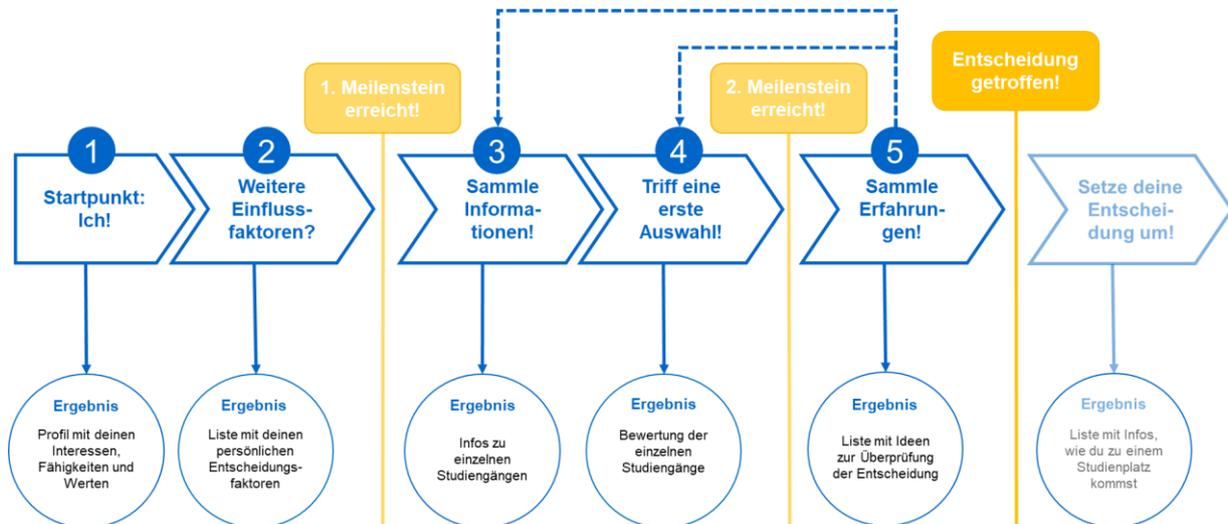
## „Mein Weg zum Studium“

Persönliches Journal von

---

*Name*

# Der Leitfaden im Überblick



Und hier noch **ein paar Tipps zur Anwendung** deines persönlichen Notizbuches:

- Das Notizbuch „Mein Weg zum Studium“ enthält je Schritt einen eigenen Abschnitt. In jedem Abschnitt findest du verschiedene Arbeitsblätter, die dir bei der Bearbeitung der Aufgaben je Schritt helfen sollen.
- Du kannst das Notizbuch Schritt für Schritt, Aufgabe für Aufgabe füllen oder du nimmst dir Arbeitsblätter zu einzelnen Aufgaben heraus. Es ist also immer möglich, die Aufgaben eines Schrittes vorzuziehen oder zu überspringen.
- In den Arbeitsblättern muss nicht jede Zeile akribisch befüllt werden. Ziel des Notizbuches ist es, dass du deinen *eigenen* Entscheidungsweg dokumentieren kannst. Mach das Notizbuch zu deinem persönlichen Dokument!
- Dir fehlt ein Arbeitsblatt? Dann erstell es dir und leg es an der entsprechenden Stelle ab.
- Wenn du dich bei einer Übung schwertust, dann mach eine Pause! Oder du schaust auf unserer Webseite im entsprechenden Schritt, ob du dort andere Übungen findest, die dir mehr zusagen.

# Mein Fortschritt

		Erledigt?
<p><b>1</b></p> <p><b>Startpunkt: Ich!</b></p>	<p>Profil mit deinen Interessen, Fähigkeiten und Werten</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>2</b></p> <p><b>Weitere Einfluss- faktoren?</b></p>	<p>Liste mit deinen persönli- chen Entscheidungsfaktoren</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>3</b></p> <p><b>Sammele Informati- onen!</b></p>	<p>Infos zu einzelnen Studien- gängen entlang deiner Ent- scheidungsfaktoren</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>4</b></p> <p><b>Triff eine erste Auswahl!</b></p>	<p>Bewertung der einzelnen Studiengänge</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>5</b></p> <p><b>Sammele Erfahrun- gen!</b></p>	<p>Liste mit Ideen zur Überprü- fung deiner Entscheidung</p>	<input type="checkbox"/>

# Viel Freude und Erfolg!

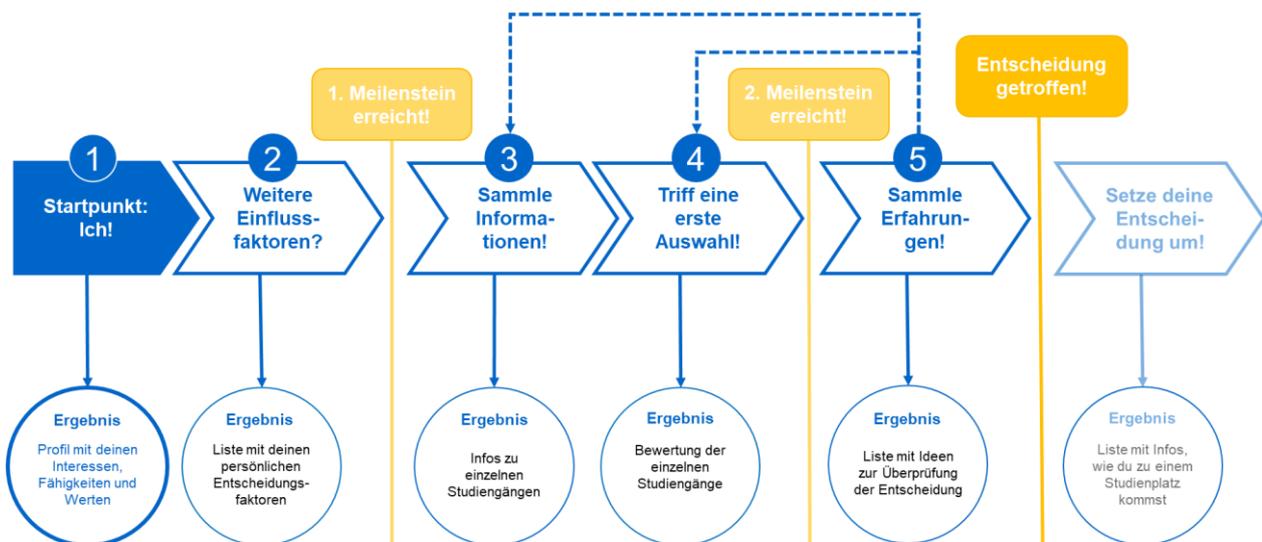
Los geht's!





1

## Schritt 1: Ich!





**Wie geht es mir gerade?**



**Meine Interessen:  
Was mag ich?**



**Meine Fähigkeiten u. Stärken:  
Was kann ich?**



**Meine Eigenschaften:  
Wer bin ich?**



**Meine Werte und Lebensziele:  
Was will ich in Zukunft?**



**Meine berufliche Zukunft:  
Was wünsche ich mir beruflich?**



## Wie geht es mir gerade?

- Meine Gefühle, wenn ich an die bevorstehende Entscheidung denke:

 \_\_\_\_\_

Markiere, was Dich anspricht:

neugierig	überfordert	euphorisch	entschlossen
angespannt	voller Vorfreude	frei	glücklich
ängstlich	Interessiert	dankbar	stolz
optimistisch	mutig	panisch	ehrgeizig



## Meine Interessen: Was mag ich?

- Was tue ich gerne?

 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wie verbringe ich einen freien Tag am liebsten?

 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wofür stehe ich gerne auf?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Was sind meine Hobbies?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Bei welchen Tätigkeiten vergesse ich die Zeit?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wofür engagiere ich mich? Welche Zeitungsartikel oder Fernsehreportagen fesseln mich?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Worüber unterhalte ich mich gerne mit anderen?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Platz für noch mehr Notizen...*

 \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Meine Fähigkeiten und Stärken: Was kann ich?

- In welchen Schulfächern war ich besonders gut?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- In welchen Schulfächern fiel mir das Lernen leicht?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Welche Fächer machten mir am meisten Spaß?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- In welcher Situation war ich besonders stolz auf mich und warum?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Welche fachlichen (z.B. Sprachkenntnisse), methodischen (z.B. Organisieren) oder sozialen Kompetenzen (z.B. Teamfähigkeit) habe ich (auch außerhalb der Schule)?

*fachlich:* ✍ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*methodisch:* ✍ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*sozial:* ✍ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Platz für noch mehr Notizen...*

✍ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Meine Eigenschaften: Wer bin ich?

- Mit welchen Eigenschaftswörtern würde ich mich beschreiben?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Worin unterscheide ich mich von anderen?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wer/welche Person möchte ich sein?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wodurch zeichnet diese Person sich aus?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





## Meine Werte und Lebensziele: Was will ich in Zukunft?

- Was ist mir wichtig im Leben?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wofür möchte ich arbeiten?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Was möchte ich in Zukunft mal erreichen?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wie soll mein Leben in 15 Jahren aussehen?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wie läuft dann ein typischer Tag für mich ab?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wie soll das Verhältnis zwischen Beruf, Freizeit, Familie in meinem Leben gestaltet sein?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Platz für noch mehr Notizen...*

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Meine berufliche Zukunft: Was wünsche ich mir beruflich?

- Was war/ist mein Traumberuf und warum?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Welche Fachbereiche interessieren mich?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Welche Tätigkeiten würde ich gerne ausüben?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Welche Bedingungen sollen an meinem Arbeitsplatz gegeben sein?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wie würde ein idealer Arbeitstag für mich aussehen?

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Welche beruflichen Tätigkeiten von Menschen aus meinem Umfeld erscheinen mir interessant und warum?

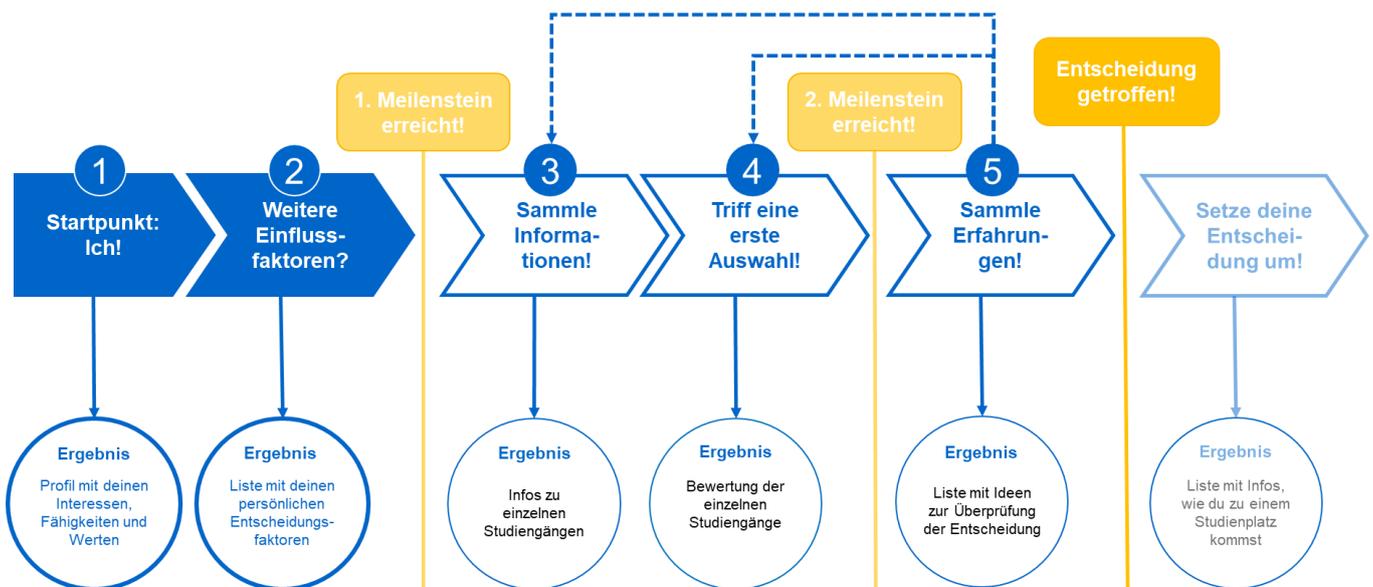
 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Platz für noch mehr Notizen...*

 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Schritt 2: Weitere Entscheidungsfaktoren



# Meine Entscheidungskriterien – ganz konkret

(angelehnt an: Uni-Trainees: [www.uni-trainees.de](http://www.uni-trainees.de))

	Übertrage hier deine persönlichen Entscheidungsfaktoren	Trage hier ein, wie die einzelnen Kriterien konkret für dich aussehen sollten. <i>Ich suche einen Studiengang,...</i>
1	<i>Inhalte (Themen, Fragestellungen), die in meinem Studium auftauchen sollten</i>	<i>... bei dem ich mich in den meisten Veranstaltungen mit Themen beschäftige, die ich super interessant finde.</i>
2	<i>Anforderungen, die mir in meinem Studium begegnen dürfen</i>	<i>... bei dem ich in den Kursen gut mitkomme ... bei dem ich auch mit meinen Prüfungsergebnissen zufrieden bin</i>
3	<i>spätere Tätigkeits- und Berufsfelder, die mir mit dem Studium offenstehen sollten</i>	<i>... der mich optimal darauf vorbereitet, dass ich nach dessen Abschluss im Labor arbeiten kann</i>
4	<i>kurz- und langfristige Arbeitsmarktaussichten</i>	<i>... dessen Absolventen auf dem Arbeitsmarkt dringend gebraucht werden</i>
5	<i>verdienstmöglichkeiten, die nach dem Studium realistisch sind</i>	<i>... dessen Absolventen schon als Berufseinsteiger richtig gut bezahlt werden</i>
6	<i>Voraussetzungen für den Zugang (NC, Praktika, etc.), damit ich einen Studienplatz bekomme</i>	
7	<i>Art der Hochschule (Uni, Hochschule, ...)</i>	
8	<i>Ranking der Hochschule</i>	
9	<i>Studienort und Entfernung zur Heimat</i>	
10	<i>Kosten und Finanzierung meines Studiums</i>	
11	<i>Wohnungsmarkt an meinem Studienort</i>	

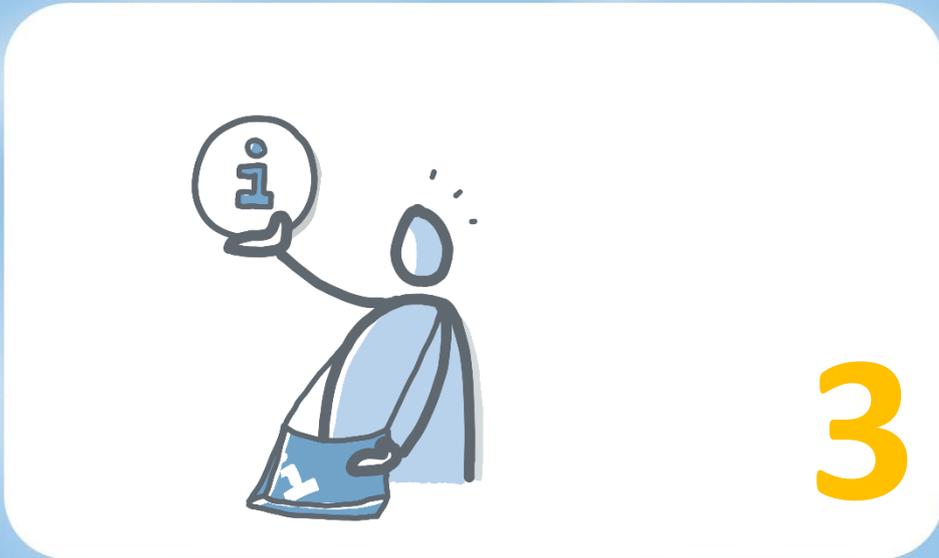


<h2 style="text-align: center;">Meine Entscheidungskriterien – ganz konkret</h2> <p style="text-align: center;">(angelehnt an: Uni-Trainees: <a href="http://www.uni-trainees.de">www.uni-trainees.de</a>)</p>		
Rang	Übertrage hier deine persönlichen Entscheidungsfaktoren (s. S. 20)	Trage hier ein, wie die einzelnen Kriterien konkret für dich aussehen sollten. <i>Ich suche einen Studiengang,...</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

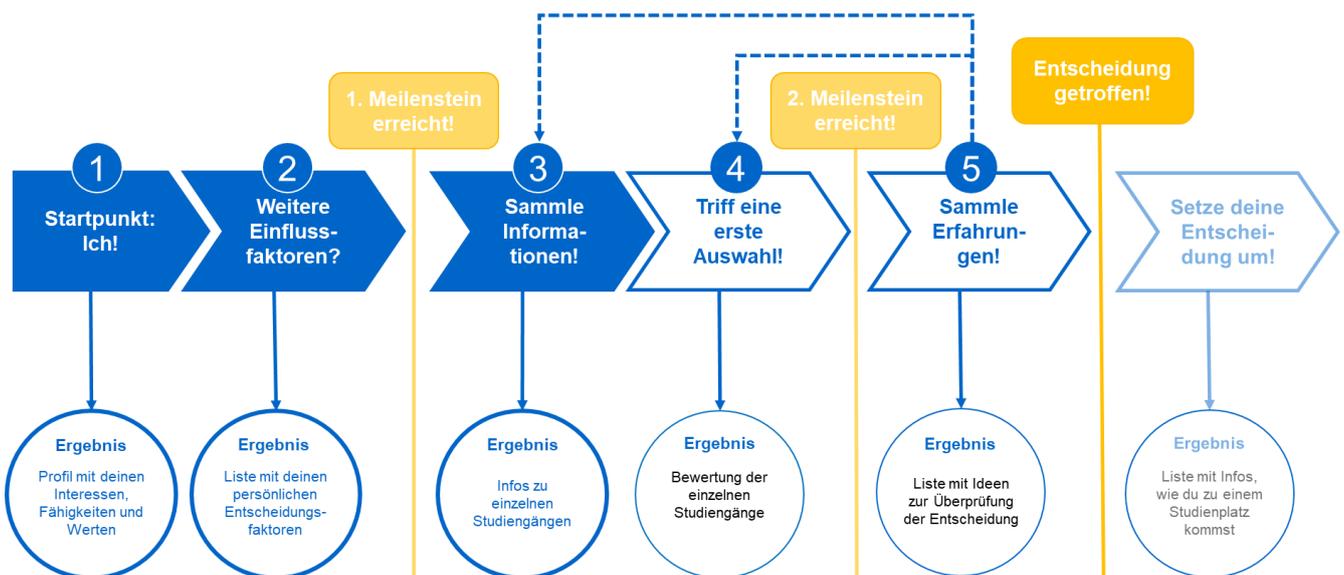
# Herzlichen Glückwunsch!

**1. Meilenstein  
erreicht!**

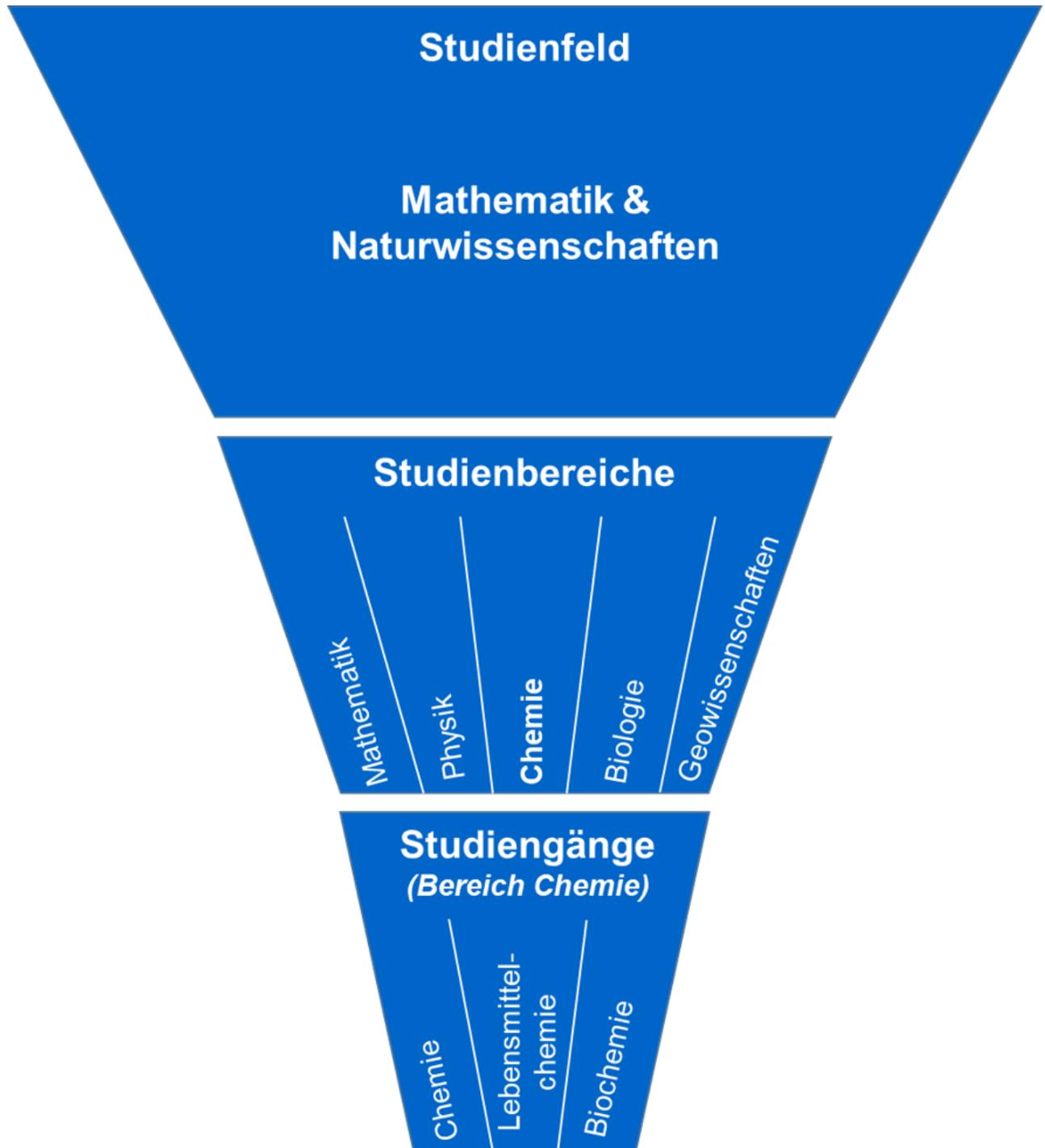




## Schritt 3: Informationen



# Vom Studienfeld zu Studienbereich und Studiengang



<h2 style="margin: 0;">Studienfeld und Studienbereich</h2>			
<p>_____</p> <p><i>(Studienfeld eintragen)</i></p>			
<p>Studienbereich A</p> <p>_____</p> <p><i>(Studienbereich eintragen)</i></p>			
<p>Was gefällt mir an Studienbereich A gut?</p>			<p>Was gefällt mir an Studienbereich A weniger gut?</p>
			
			
			
			
<p>Notizen</p>			
			
<p>Studienbereich B</p> <p>_____</p> <p><i>(Studienbereich eintragen)</i></p>			
<p>Was gefällt mir an Studienbereich B gut?</p>			<p>Was gefällt mir an Studienbereich B weniger gut?</p>
			
			
			
			
<p>Notizen</p>			
			

<h1 style="margin: 0;">Studienfeld, -bereich und Studiengänge</h1>		
<i>(Studienfeld eintragen)</i>		
<b>Studienbereich A</b>  	Studiengang an ...                      ... Hochschule	
		
<b>Studienbereich B</b>  	Studiengang an ...                      ... Hochschule	
		
<b>Studienbereich C</b>  	Studiengang an ...                      ... Hochschule	
		

Je Studiengang ausdrucken

# Informationen zu Studiengängen

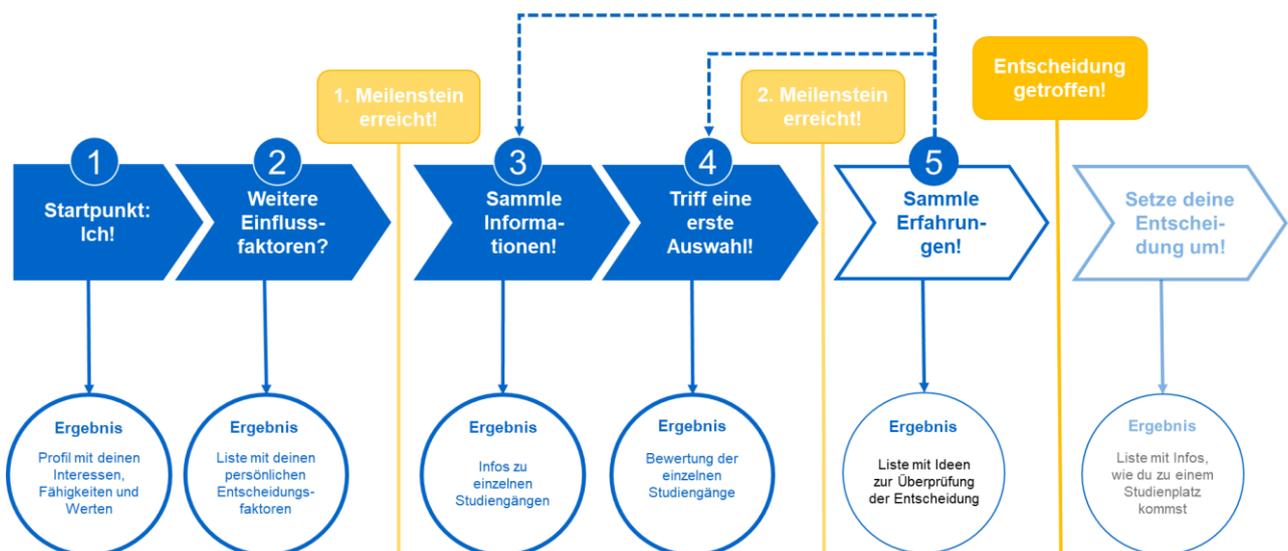
(Studiengang eintragen)

Rang	Deine persönlichen Entscheidungsfaktoren (s. S. 20)	Information je Entscheidungsfaktor	Bewertung*
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

\* bspw. „voll erfüllt“, „teilweise erfüllt“, „nicht erfüllt“ oder 😊 😐 😞



## Schritt 4: Eine erste Auswahl

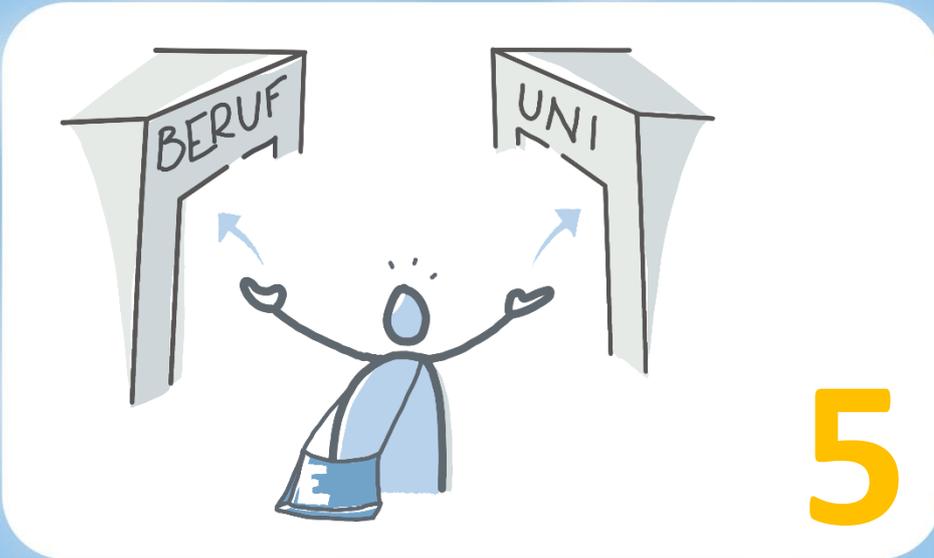


Bewertungsmatrix				
Rang	Deine persönlichen Entscheidungsfaktoren (s. S. 20)	Bewertung Studiengang 1	Bewertung Studiengang 2	Bewertung Studiengang 3
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

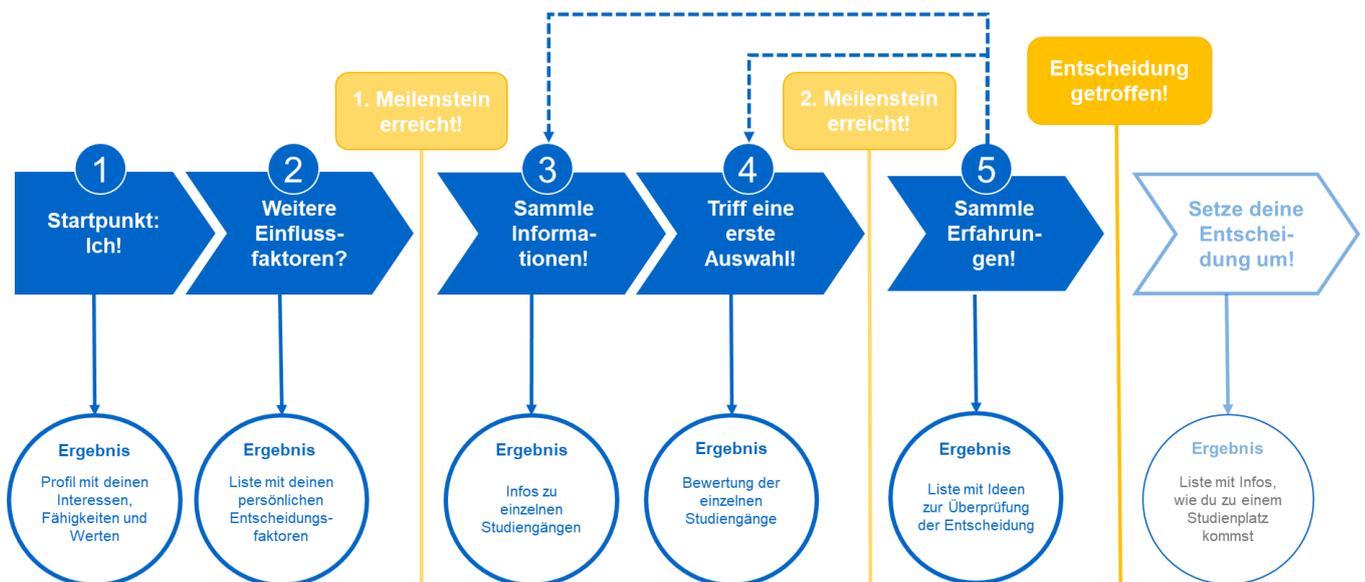
# Herzlichen Glückwunsch!

**2. Meilenstein  
erreicht!**





## Schritt 5: Erfahrungen



Ideen, um Erfahrungen in der Hochschule zu sammeln	
	Infoveranstaltungen, Campusführungen, Online-Veranstaltungen, Infosessions, ...
1	
2	
3	
4	
5	

Ideen, um Erfahrungen im Berufsleben zu sammeln	
	Ferienjobs, Praktika, ...
1	
2	
3	
4	
5	

Technische Universität München  
TUM Center for Study and Teaching  
Studienberatung und -information  
ExploreTUM – Von der Schule zur Universität

Arcisstraße 21  
80333 München

[www.tum.de/exploretum](http://www.tum.de/exploretum)